

認知症サポーター養成講座 葛飾区版ガイド

解説書

(高齢者総合相談センター用)

葛飾区役所 高齢者支援課

副読本の情報に関する問い合わせ先

	項 目	説 明	問合せ先
見守りサポーター (3ページ)	おでかけあんしん シール	認知症による徘徊の恐れがある方の靴など身に 着けるものに貼る転写シールです。保護した警 察官等がシールに記載されている 24 時間対応 のコールセンターに問合せると、予め登録され ている家族等の連絡先を知ることができ、早期 帰宅につながります。	高齢者支援課 地域ケア推進係 03-5654-8597
ステップアップサポーター (5ページ)	認知症サポーター スキルアップ講座	認知症サポーター養成講座を修了された方向け に、認知症に関してより深く学べる講座を実施 しています。開催情報は広報かつしか、区ホーム ページに随時掲載しています。	各高齢者総合 相談センター
	認知症なび	立石図書館 3 階にて、認知症に関する書籍や資 料を探せます。	立石図書館 03-3696-4451
	介護予防 ／社会参加	シニア活動支援センターでは、回想法や脳トレ、 筋トレ等シニアの活動を支援しています。	シニア活動支援 センター 03-5698-6201
		高齢者支援課介護予防係では、シニア活動マッ プの作成、運動習慣推進プラチナ・フィットネス 等、高齢者の介護予防に関する事業を行ってい ます。	高齢者支援課 介護予防係 03-5654-8598
		エンジョイサロンをはじめ、健康麻雀、ダーツ、 折り紙を始め多くのサークルがあります。高齢 化と健康の勉強会もあります。	NPO 法人 葛飾アクティブ。 COM 03-5680-2964

ステップアップサポーター (5ページ)	認知症高齢者 家族会	認知症の方を介護する家族やすでに介護を卒業された方同士が集まり、悩みや情報を共有しながら交流を図ります。	各高齢者総合相談センター
	認知症てれほん 相談	認知症の方を介護する上で、困っていること、悩んでいること、不安なことを相談できます。介護経験で専門的スキルのある「家族の会」の相談員が話を伺います。	認知症の人と家族の会 東京都支部 03-5367-2339 (火・金 10~15時)
	『ヒトゴトじゃないよ 認知症』 (認知症ケアパス)	認知症に関する情報を掲載したパンフレットを作成し、配布しています。認知症チェックや相談窓口等の掲載だけでなく、認知症の進み具合や状態に応じて受けることのできる医療、介護、福祉サービス等を記載しています。	高齢者支援課 地域ケア推進係 03-5654-8597
ボランティアサポーター (7ページ)	オレンジカフェ	認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフなどが集い、お茶を飲みながら会話を楽しむ場所です。サポーターさんがボランティアとして参加しているカフェもあります。	各高齢者総合相談センター
	介護支援 サポーター	特定の研修を受けた上で、介護施設で話し相手や身の回りのお手伝い、外出や散歩の付き添いをします。サポーターになるには、制度説明会、基礎研修会への参加が必要です。	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係 03-5698-2435
	生活支援 ボランティア	家具の移動、蛍光灯の取り替えなど困りごとのある高齢の方のお手伝いをします。	葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター 03-5698-2511
	シニア・ピア・ 傾聴ボランティア	傾聴の基本を学んだボランティアが高齢者の方のご自宅にうかがい、お話をじっくり聴くことによって、孤独や不安、寂しさを和らげるお手伝いをしています。	高齢者支援課 管理係 03-5654-8256

(令和2年3月31日現在)